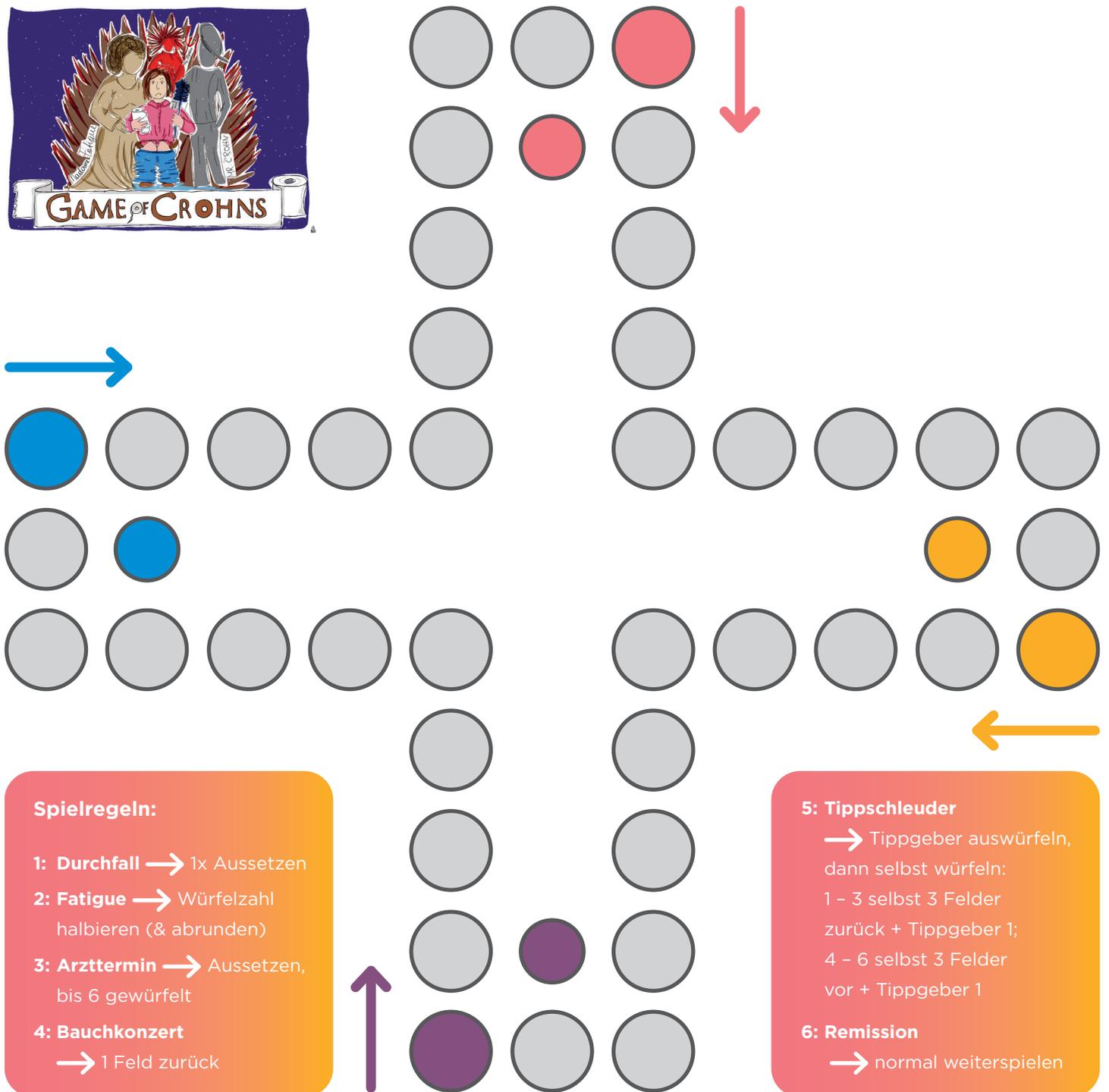


# Game of Crohns

aus dem Buch „Shitstorm im Darm“  
von Michaela Schara



Spielidee und Zeichnung von Michaela Schara

# Spielregeln - Game of Crohns

aus dem Buch „Shitstorm im Darm“  
von Michaela Schara

**Motto des Spiels:** „If you are going through hell, keep going.“ (Winston Churchill)

## Du brauchst:

- ein Spielbrett (siehe oben)
- eine Spielfigur pro Person
- 1 oder 2 Würfel (am besten unterschiedlich, falls nur einer da ist, wird mit einem Würfel 2-mal hintereinander gewürfelt)



Die Spielregeln sind an sich gleich wie beim normalen „Mensch ärgere dich nicht“, nur eben mit einer Spielfigur statt mit jeweils vier, und ein paar Ergänzungen, die den zweiten Würfel betreffen. Der erste Würfel – der Spielwürfel – gibt wie üblich an, wie viele Felder du vorrücken darfst. Der zweite Würfel – der Crohn-Würfel – gibt dein Crohn-Handicap an und wird gemeinsam mit dem Spielwürfel geworfen (oder hintereinander, wenn ihr nur einen Würfel habt). Ihr müsst auch keine Sechsen würfeln, um beginnen zu können. Stellt euch immer gleich an den Anfang. Sich gegenseitig rauszuschmeißen gilt unverändert, kann aber auch ausgelassen werden. Wie im echten Leben gibt es Menschen und Situationen, die einen mit oder ohne Krankheit vom Weg schubsen oder verschonen.

## Die Handicaps des Crohn-Würfels:

### 1: Akuter Durchfall

Du musst sofort aufs Klo, egal was der Spielwürfel zeigt.

→ Du setzt aus.



### 2: Madame Fatigue ist zu Gast

→ Die Punkte des Spielwürfels halbieren sich und werden abgerundet. Bei 5 bis 4 hast du mit Fatigue eine 2, bei 3 bis 2 eine 1, und bei einer 1 bleibst du stehen, wo du bist.

### 3: Arzttermin

Du musst zum Arzt oder in die Ambulanz. Das Wartezimmer ist voll, keine Ahnung, wann du drankommst.

→ Du setzt aus und bleibst stehen, wo du bist. Erst wenn du mit dem Spielwürfel eine 6 bekommst, kannst du weiter.



### 4: Bauchkonzert

Du hast heftige Blähungen, musst rasch aufs Klo oder deine Umgebung leidet schwer. Alle müssen warten, bis du wieder zurück bist, und der Raum muss gelüftet werden.

→ Alle Mitspieler inklusive du selbst rücken ein Feld zurück.

# Spielregeln - Game of Crohns

aus dem Buch „Shitstorm im Darm“  
von Michaela Schara

## 5: Tippschleuder-Alarm!

Du bekommst einen „Ich will Ihnen nicht zu nahetreten, aber...“-Ratschlag.

- Alle außer dir würfeln, der mit der höchsten Punktzahl ist dein Tippgeber. Nun würfelst du. Hast du eine 1 bis 3, war der Tipp nichts wert, du musst drei Felder zurück, dein Tippgeber eines. Hast du 4 bis 6, hat dir der Tipp geholfen. Du kannst drei Felder vor, dein Tippgeber eines.



## 6: Hurra - Remission!

Alles ist gut, du hast eine stabile Remission und einen guten Tag.

- Du darfst normal weiterspielen - echtes Leben eben.



## Zusätzliches Feature: Behindertenstatus würfeln

Dazu vorweg eine Runde würfeln:

- Bei 1 bis 3 ist dein Behindertenstatus unter 50% → du hast keine Vorteile.
- Bei 4 bis 6 ist dein Behindertenstatus über 50 % → du kannst nicht rausgeworfen/auf Anfang zurückgesetzt werden.

## Übrigens

Es kann eine sehr lange „Crohn-ärger-dich-nicht“-Partie werden, ein Ausflug in eine Welt, die für Außenstehende schwer zu verstehen ist. Du kannst die Vorgaben des Crohn-Würfels übrigens gern an deine Erfahrungen anpassen - mehr, weniger oder gar kein Durchfall, Übelkeit statt Blähungen, mehr Remission, weitere Handicaps ... feel free! Und trotz des Namens „Game of Crohns“, eignet sich das Spiel natürlich auch für Betroffene von Colitis ulcerosa.

## Gewinner

Wer nach vier bis fünf Runden mit ebenso vielen Crohn-Stolperfallen die Würfel nach wie vor mit lächelnder Geduld führt und sie nicht voll Wut mit dem ganzen Spiel in den Müll wirft, ist der eigentliche Gewinner.



Mehr von Michaela Schara könnt ihr auch auf ihrem Blog [www.lieberHerrCrohn.at](http://www.lieberHerrCrohn.at) lesen.