

# Mach den CED-Selbsttest: „Wie sehr belastet mich meine CED?“

Dieser Test dient der Bestimmung deiner subjektiv empfundenen Krankheitslast und basiert auf den Bewertungskriterien der LISTEN-I-Studie<sup>1</sup>. Er soll dir helfen ein Gefühl dafür zu bekommen, wie sehr dich deine CED im Alltag einschränkt und ob sich Veränderungen in deinem Krankheitsverlauf bemerkbar machen. Einmal ausgefüllt, kannst du dieses Ergebnis als Grundlage für ein Gespräch mit deinem behandelnden Arzt bzw. deiner behandelnden Ärztin nutzen.

Ich bin Betroffene\*r von:

Morbus Crohn

Colitis ulcerosa

Zutreffendes bitte ankreuzen

## 1. Wie sehr stellen die folgenden Symptome für dich eine Belastung im Alltag dar?

Zutreffendes bitte ankreuzen

	Stört mich nicht							Extrem belastend		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Schmerz</b>	<input type="radio"/>									
<b>Dringlichkeit</b>	<input type="radio"/>									
<b>Häufige Stuhlgänge</b>	<input type="radio"/>									
<b>Übermäßiges Schwächegefühl (Fatigue)</b>	<input type="radio"/>									
<b>Blähungen (Flatulenz)</b>	<input type="radio"/>									
<b>Rektale Blutungen</b>	<input type="radio"/>									
<b>Gewichtsveränderungen</b>	<input type="radio"/>									
<b>Übelkeit</b>	<input type="radio"/>									
<b>Nächtliche Symptome &amp; Schlafstörungen</b>	<input type="radio"/>									

## 2. Welche der folgenden Auswirkungen von CED schränken deine Lebensqualität am stärksten ein?

Zutreffendes bitte ankreuzen

	Keine Einschränkung							Extrem einschränkend		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Störungen des generellen Wohlbefindens</b>	<input type="radio"/>									
<b>Einschränkungen bei Alltagsaktivitäten im Allgemeinen</b>	<input type="radio"/>									
<b>Einschränkungen bei Aktivitäten in Ausbildung und Beruf</b>	<input type="radio"/>									
<b>Einschränkungen bei sozialen Aktivitäten (Freizeit mit Freunden u. Familie)</b>	<input type="radio"/>									
<b>Einschränkungen beim Sexualleben</b>	<input type="radio"/>									
<b>Seelische Belastungen</b>	<input type="radio"/>									
<b>Depressionen/Angstzustände</b>	<input type="radio"/>									